LAS MONTAÑAS DEL CISTER El Parque Natural de Montsant y las Montañas de Prades

DÍA 1°: LOS BOSQUES DE POBLET

Saldremos a las 9:30 horas desde la estación del AVE con dirección a Lleida (presentación 45 minutos antes) donde cogeremos el bus hacia el entorno del Monasterio Cisterciense de Poblet. Desde allí realizaremos una bonita ruta por los bosques del entorno monástico, englobados dentro de la Reserva Natural de la Trinidad. Subiremos hasta la Ermita de Sant Joan de la Muntanya para disfrutar de estupendas vistas y desde allí continuar la caminata hasta Montblanc, villa medieval con un bonito casco histórico.

Datos excursión: 10 km - Subida 260 m - Bajada 410 m - Nivel 2



DÍA 2°: EL CAMINO REAL DE SIURANA

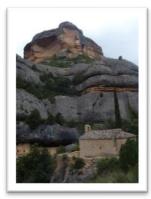
Aunque los orígenes del pueblo de **Siurana** se remontan a la prehistoria, destaca por ser el último reducto de los **Reinos de Taifas en Cataluña**. Realizaremos la ruta que sube por el **Camino Real** hasta este precioso Conjunto Monumental situado estratégicamente en lo alto de una peña rocosa. Caminaremos por una terraza natural dando vistas hacia el **Embalse de Siurana** y las sierras circundantes, pasando junto a curiosidades geológicas como "la **Trona**" y rincones que guardan ancestrales leyendas como la del **Salto de la Reina Mora**.

Excursión: 11 km - Subida 400 m - Bajada 430 m - Nivel 2+

DÍA 3°: EL DESFILADERO DE FRAGUERAU

Realizaremos un itinerario por uno de los parajes con más encanto del sur de Cataluña, nos referimos al **Desfiladero de Fraguerau**. Caminaremos junto al **Río Montsant**, junto a un magnífico bosque de ribera, paisajes bien conservados y rocas enormes con formas caprichosas que recrean viejas historias y leyendas. También gozaremos de buenas panorámicas y ermitas ubicadas en parajes singulares, como la de **San Bartomeu**, situada al abrigo de grandes peñas.







DÍA 4°: EL VALLE Y EL CASTILLO DE ESCORNALBOU

Nos dirigiremos hacia la montaña donde se encuentra el **Castillo-Monasterio** de **Escornalbou**, situado a 649 m de altitud. Conoceremos sus orígenes, desde los tiempos de los romanos pasando por los árabes y finalmente los cristianos. Denominado por sus antiguos moradores como **Saloquia**, que significa "vigía", goza de excelentes vistas y alberga un interesante conjunto defensivo-religioso con torre, iglesia, claustro y una curiosa casa señorial de principios del siglo XX. *Entrada y visita guiada incluida*. Tras la visita, bajaremos caminando hasta el pueblo de **Desaigües** situado en el fondo del valle. **Finalmente nos trasladaremos a Lleida donde tomaremos el AVE de regreso a Madrid.**

Datos excursión: 5 km - Subida 120 m - Bajada 550 m - Nivel 2